

Exemple de justification des 14h de soins thérapeutiques essentiels pour crédit d'impôts
- Pompe à insuline –

Surveillance de la glycémie capillaire et du glucose			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
1- Mesure de la glycémie capillaire via un glucomètre : • Lavage des mains • Préparation des effets (lecteur de glycémie, bandelettes d'analyse, autopiqueur, lancettes, mouchoir) • Remplacement de la lancette de l'autopiqueur • Sortie de la bandelette d'analyse du contenant et insertion dans le lecteur de glycémie • Piqûre sur le doigt • Mise du sang sur la bandelette d'analyse • Nettoyage du sang sur le doigt avec un tampon • Attente du résultat • Élimination des déchets tranchants dans un contenant prévu à cet effet	2 fois par jour	5 minutes par glycémie	2 fois x 5 minutes = 10 minutes 10 minutes x 7 jours = 70 minutes par semaine
	Calibration du capteur de lecteur de glycémie en continu au besoin (2 fois par mois)	5 minutes par calibration	2 fois x 5 minutes = 10 minutes par mois 10 minutes / 4 semaines = 2,5 minutes par semaine
Total			72.5 minutes/semaine
2- Surveillance du glucose via un système de surveillance (ex. : DexcomG6, Freestyle libre, etc): • Vérification de la glycémie par scan ou directement via l'application (temps réel) • Interprétation de la donnée	Vérification tous les jours minimalement : • Au lever • Avant les repas (3 fois) • 2h après les repas (3 fois) • Avant le coucher (1 fois)	1 minute par vérification	8 vérifications x 1 minute = 8 minutes par jour 8 minutes x 7 jours = 56 minutes par semaine
	Lors des journées de maladie : Au moins 4 fois de plus dans la journée (estimé à 1 fois par mois durant 3 jours)	1 minute par vérification	4 vérifications x 1 minute = 4 minutes par jour de maladie 4 minutes x 3 jours = 12 minutes par mois 12 minutes / 4 semaines = 3 minutes par semaine

Consultation des graphiques de tendance pour prévenir et gérer les hypoglycémies et hyperglycémies		5 minutes par jour de consultation	5 minutes x 7 jours = 35 minutes par semaine
Total			94 minutes/semaine

Remplacement du capteur du système de surveillance du glucose par balayage intermittent ou en temps réel			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
- Lavage des mains - Préparation des effets (tampon d'alcool, transmetteur, capteur, inserteur automatique, autocollant) - Retrait de l'ancien émetteur du capteur, si applicable - Retrait de l'ancien capteur de la peau - Ouverture de l'emballage du capteur et/ou du transmetteur - Configuration de l'application avec l'émetteur, si applicable - Insertion du capteur dans l'inserteur, si applicable - Vérification de la peau pour détecter la présence de bosses, de cicatrices, de grains de beauté, etc. - Nettoyage du site d'insertion avec un tampon d'alcool - Attente du séchage de la peau - Insertion du capteur dans la peau avec l'inserteur - Attente de 5 secondes - Retrait de l'inserteur et de l'aiguille - Fixation de l'émetteur au capteur, si applicable - Lissage de l'adhésif du capteur sur la peau afin de bien le coller - Application de l'autocollant sur l'adhésif du capteur, le capteur et la peau autour, si applicable	Selon le modèle, tous les 10 jours ou	20 minutes par remplacement	20 minutes x 3 fois = 60 minutes par mois 60 minutes / 4 semaines = 15 minutes par semaine ou
	Selon le modèle, tous les 14 jours	20 minutes par remplacement	20 minutes x 2 fois = 40 minutes par mois 40 minutes / 4 semaines = 10 minutes par semaine
Total			10 à 15 minutes/semaine

Remplacement du dispositif de perfusion d'insuline			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
• Lavage des mains • Préparation des effets (fiole d'insuline, tampon d'alcool, dispositif de perfusion d'insuline, réservoir, inserteur automatique (quickset)) • Retrait de l'ancien dispositif du corps (cathéter et tubulure) • Retrait du réservoir de la pompe à insuline • Manipulation de la pompe à insuline pour le retour du piston • Détachement de la tubulure du réservoir et du cathéter • Nettoyage de l'embout de la fiole d'insuline avec le tampon d'alcool • Attente du séchage de l'embout de la fiole • Ouverture de l'emballage du dispositif d'insertion et du réservoir • Remplissage du réservoir avec l'insuline • Suppression des bulles dans le réservoir • Mise du réservoir dans la pompe à insuline • Insertion du cathéter dans l'inserteur • Vérification de la peau pour détecter la présence de bosses, de cicatrices, de grains de beauté, etc. • Nettoyage du site d'insertion avec un tampon d'alcool • Attente du séchage de la peau • Insertion du cathéter dans la peau avec l'inserteur • Retrait de l'inserteur et de l'aiguille • Lissage de l'adhésif du cathéter sur la peau afin de bien le coller • Déconnexion du bout de la tubulure du cathéter • Manipulation de la pompe à insuline afin de purger la tubulure • Connexion du bout de la tubulure au cathéter • Manipulation de la pompe à insuline afin de purger la canule • Élimination des déchets tranchants dans un contenant prévu à cet effet	Tous les 2,5 jours	20 min par remplacement	20 minutes x 2,8 jours = 56 minutes par semaine
Total			56 minutes/semaine

Gestion des alarmes de la pompe à insuline			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
- Rappel glycémie 2h après les repas - Proximité hypoglycémie - Haute - Réservoir bas	Tous les jours	10 minutes par jour	10 minutes x 7 jours = 70 minutes par semaine
Total			70 minutes/semaine
Surveillance de la glycémie sur les graphiques de la pompe à insuline			
Prévention et gestion des hypoglycémies et hyperglycémies	Tous les jours	30 minutes par jour	30 minutes x 7 jours = 210 minutes/semaine
Surveillance et ajustement des ratios et des débits basaux, des bolus de correction, des basaux temporaires	Tous les jours selon les activités (moyenne de 4x/jour)	5 minutes/activité	5 minutes x 4 activités = 20 minutes 20 minutes x 7 jours = 140 minutes/semaine
Total			350 minutes/semaine

Gestion des hypoglycémies			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
- Mesure de la glycémie capillaire pour valider l'hypoglycémie (voir « Mesure de la glycémie pour détails ») - Administration de glucagon nasal par une tierce personne, en cas d'hypoglycémie sévère avec perte de conscience - Prise de 15 grammes de glucides - Attente de 15 minutes (médicalement nécessaire) - Mesure de la glycémie capillaire pour vérifier si le traitement a été efficace	Tous les jours (Moyenne d'une hypoglycémie par jour)	28 minutes par hypoglycémie (10 minutes pour les mesures de glycémie + 3 minutes pour l'ingestion de glucides + 15 minutes d'attente)	28 minutes x 7 jours = 196 minutes par semaine
Total			196 minutes/semaine

Gestion des hyperglycémies			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
- Mesure de glycémie capillaire pour valider l'hyperglycémie (voir « Mesure de la glycémie ») - Calcul de la dose d'insuline à administrer selon le facteur de correction - Injection d'insuline (pompe)	Tous les jours (Moyenne d'une hyperglycémie par jour)	15 minutes par hyperglycémie	15 minutes x 7 jours = 105 minutes par semaine
Total			105 minutes/semaine

Gestion de la trousse de diabète			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
- Vérification du contenu de la trousse - Ajout de tout effet manquant (ex. : bandelettes, lancettes, insuline, glucose en comprimés, dispositif de perfusion d'insuline, réservoir, tampons d'alcool, seringues)	3 fois par semaine	10 minutes par vérification	10 minutes x 3 fois = 30 minutes par semaine
Total			30 minutes/semaine

Suivi de la gestion du diabète			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
Prise de sang (sans complication de santé)	Minimum 3 fois par an	90 minutes par prise de sang	90 minutes x 3 fois = 270 minutes par an 270 minutes / 52 semaines = 5 minutes par semaine
Total			5 minutes/semaine

GRAND TOTAL : 72,5+94+10+56+70+350+196+105+30+5	988.5 minutes/semaine soit 16.5 heures/semaine
---	--

Au niveau provincial seulement, ajouter :

• Rendez-vous avec l'endocrinologue et l'infirmière	3 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	90 minutes x 3 fois = 270 minutes par an 270 minutes / 52 semaines = 5 minutes par semaine
• Rendez-vous avec l'ophtalmologue (vérification de la présence de rétinopathie)	Aucun problème : 1 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	= 90 minutes par an 90 minutes / 52 semaines = 1,7 minutes par semaine
	Si rétinopathie : peut aller à 3-4 fois par an		90 minutes x 3 fois = 270 minutes par an 270 minutes / 52 semaines = 5 minutes par semaine
• Rendez-vous avec la nutritionniste	2 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	90 minutes x 2 fois = 180 minutes par an 180 minutes / 52 semaines = 3,5 minutes par semaine
• Rendez-vous chez le dentiste	1 à 2 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	90 minutes par an 90 minutes / 52 semaines = 1,7 minutes par semaine Si 2 fois par an = 3,4 minutes par semaine
• Si vous avez d'autres complications du diabète (cardiovasculaires, rénales, auditives, etc.), ajouter les rendez-vous chez les spécialistes également.			
Total			11,9 à 16,9 minutes/semaine