



Cindy et son fils Émile  
vivent avec le diabète

# RAPPORT D'IMPACT 2022 2023

« Par amour pour Émile, j'ai voulu normaliser la maladie, l'accompagner et être un modèle pour lui.

C'est pourquoi j'ai eu cet élan du coeur : parler sans gêne du diabète et m'impliquer bénévolement chez Diabète Québec.

Je suis donc devenue présidente du Comité consultatif de personnes diabétiques de Diabète Québec (CCPDDQ) qui a été créé en 2021. Avec d'autres patientes et patients, j'y ai trouvé l'occasion de m'exprimer sur une foule de sujets relatifs au diabète et de contribuer à des projets qui améliorent la vie de mes semblables. »

*Cindy Audet, présidente du CCPDDQ*



# SOMMAIRE

MISSION, VISION ET VALEURS.....	1
STATISTIQUES SUR LE DIABÈTE .....	2
MOT DE LA PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE.....	3
UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE.....	4
RÉALISATIONS ET IMPACTS .....	5
ÉTATS FINANCIERS .....	10
PROVENANCE DES DONS .....	11
ÉQUIPES À L'OEUVRE.....	12

## NOTRE MISSION

Accompagner les personnes vivant avec le diabète pour l'amélioration de leur bien-être.

## NOTRE VISION

La vision de Diabète Québec est d'être la référence au Québec en matière de diabète : du diagnostic à la prévention des complications.

## NOS VALEURS

Pour guider ses actions dans les champs d'intervention de sa mission et lui permettre de tendre vers sa vision, Diabète Québec a pour valeurs : intégrité, transparence, excellence, agilité, empathie et collaboration.



**De gauche à droite, rangée arrière:**

Julie St-Jean, Caroline Duguay, Suzanne Rodriguez, Emiliano Santos Atempa, Anny Mayer, Valérie Savard, Célia Scaramuzzino, Jocelyne Beaudry et Sylvie Paquette

**Rangée avant:** Diane Charbonneau, Mélanie Migneault, Sylvie Lauzon, Amélie Gingras et Marilynne Richard

# STATISTIQUES SUR LE DIABÈTE

## Québec



1 200 000 personnes sont touchées par le diabète.

Le diabète est un fardeau économique estimé à 3 milliards de dollars par année en coûts directs et indirects.



Le diabète est la première cause de cécité chez les adultes de moins de 65 ans.

Personnes vivant avec le diabète :  
Diabète de type 1 : 10 %  
Diabète de type 2 : 90 %



## Canada

Le diabète est responsable de :

30 % des accidents vasculaires cérébraux

Principale cause de cécité

40 % des crises cardiaques

50 % des insuffisances rénales nécessitant une dialyse

70 % des amputations non traumatiques des pieds et des jambes

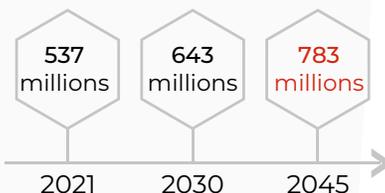


Une femme enceinte sur 10 présente un diabète gestationnel.

Chaque jour, 620 personnes reçoivent un diagnostic de diabète.



## Monde



Une personne sur 10 vit avec le diabète.



Une personne décède du diabète ou de ses complications toutes les 5 secondes.



En 2021, les dépenses mondiales en santé consacrées au diabète étaient estimées à 966 milliards USD.



# MOT DE LA PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE

Vous l'avez sans doute déjà constaté : l'être humain se caractérise par un désir de proximité avec l'autre. Chez Diabète Québec, nous voulons toujours mieux répondre à ce qui, pour bien des gens, s'apparente même à une nécessité. Que ce besoin s'exprime de façon psychologique, physique ou géographique, nous avons à cœur de le traiter en y mettant tous nos talents et notre énergie, mais aussi, en fondant les plus beaux espoirs sur les nouvelles technologies, les services auprès des personnes vivant avec le diabète, les découvertes de la recherche ou encore, les dispositifs de santé innovants.

Ces espoirs – au pluriel, car, oui, il y en a plus d'un! –, nous tenons à les souligner, à les chérir et surtout, à les partager avec vous.

L'année qui vient de s'écouler s'est révélée une période charnière à plus d'un titre. D'abord, notre organisme s'est doté d'une mission, d'une vision et de valeurs désormais accessibles en un clin d'œil sur notre nouveau site Web – une autre de nos avancées en 2022-2023 –, en ligne depuis le mois de juin. Jusqu'alors, nous n'avions pas tout à fait pris le temps de les communiquer sous cette forme. En embrassant pour ainsi dire ces nouvelles perspectives, nous formulons le vœu de mieux nous rapprocher de vous : c'est-à-dire de vous tenir à la fine pointe de l'information médicale, de défendre vos droits et vos intérêts, et de vous accompagner au quotidien pour l'amélioration de votre bien-être. L'empathie, la collaboration et l'excellence ne sont que quelques-unes des valeurs que nous cultivons, certes pour rester aux yeux de toutes et de tous la référence au Québec en matière de diabète, mais surtout pour être en tout temps à vos côtés, du diagnostic à la prévention des complications. Jamais nous ne relâchons nos efforts en ce qui concerne notamment la promotion et l'avancement de la recherche, ainsi que la mobilisation des partenaires, des donatrices, des donateurs et des gouvernements fédéral et provincial.

Ce désir – pour ne pas dire cette nécessité – nous a amenés à présenter cet automne un tout nouveau plan stratégique quinquennal. Ainsi, nous sommes fiers de voir bientôt concrétisé l'un des premiers projets conçus et lancés dans le cadre de cette ambitieuse feuille de route : un programme – approuvé par le gouvernement du Québec – d'autogestion et d'accompagnement des personnes orphelines de médecin de famille. Cette innovation permettra aux individus concernés de bénéficier entre autres d'un accompagnement virtuel pendant plusieurs mois. Avec ce type de service très novateur, nous voulons clairement renforcer notre présence, d'une part auprès de celles et ceux qui vivent avec le diabète, d'autre part auprès de leurs proches et des professionnelles et professionnels de la santé. Et ce n'est que le début!

Nous prévoyons mettre en œuvre des actions concrètes jusqu'en 2028 : par exemple, la modernisation des plateformes numériques et technologiques de Diabète Québec, ou encore l'élaboration d'une stratégie pour le financement de la recherche.

En nous rapprochant de vous, nous nous rapprochons d'un autre objectif tangible : faire de notre province un endroit où l'on peut vivre avec le diabète, sans complications.



Sylvie Lauzon  
Présidente-directrice générale  
Diabète Québec



# UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE



**6 368**  
membres



**9 065**  
individus  
et  
**331**

professionnelles et professionnels  
de la santé  
abonnés aux infolettres



**1 500 000**  
visites  
sur notre site Web



**17 256**  
personnes abonnées  
**15 890**  
j'aime  
et  
**293**  
publications



**8 245**  
personnes abonnées  
à la chaîne  
de Diabète Québec



**245**  
personnes abonnées

**Universi** **D**

**600**

professionnelles et professionnels  
de la santé  
formés par l'école du diabète  
de Diabète Québec



**70 000**

visionnements des capsules vidéo éducatives  
par

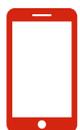
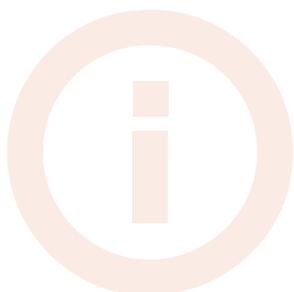
**19 000**

visiteuses et visiteurs uniques

# RÉALISATIONS ET IMPACTS

## — NOTRE SERVICE INFODIABÈTE

Depuis plus de 20 ans, le service InfoDiabète offre gratuitement un soutien professionnel spécialisé en diabète, et ce, cinq jours par semaine. Ce service est offert par téléphone, par courriel et par clavardage aux personnes vivant avec le diabète et leurs proches, de même qu'aux professionnels de la santé.



**1 193**

appels téléphoniques



**738**

courriels



**69**

sessions de clavardage

Un total de  
**2 000**  
interventions  
et  
**725**  
heures investies

### **Motifs les plus fréquents de consultation à InfoDiabète**

Ressources | Habitudes de vie | Alimentation | Diabète 101 | Aspects financiers | Traitements

# RÉALISATIONS ET IMPACTS

## — NOS ÉVÉNEMENTS-PHARES



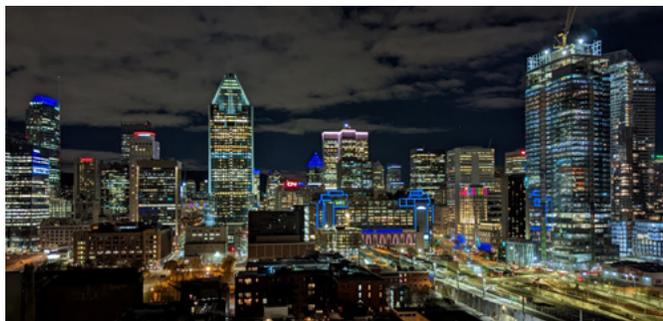
**La 11<sup>e</sup> édition des Rencontres du premier type** a accueilli 130 adultes vivant avec le diabète de type 1 et leurs proches. En plus des conférences instructives et des séances d'information sur le diabète, les participantes et participants ont pu assister à un spectacle, se détendre en nature, pratiquer le yoga du rire et échanger avec les représentants de compagnies pharmaceutiques sur place. Un événement qui a entretenu l'espoir des personnes présentes.

Merci à nos commanditaires :  
Abbot, Dexcom, Insulet, Iris, Medtronic et Tandem



**Journée mondiale du diabète** célébrée le 14 novembre fut l'occasion d'illuminer en bleu 23 édifices à Montréal et un à Québec, et ce, dans un effort de soutien et de sensibilisation à la cause du diabète.

Se sont illuminés en bleu : TOHU Cité des Arts du Cirque, le siège social Proxim et Uniprix, le Village Olympique, la Tour de Montréal-Village olympique, la Promenade Masson, la Grande Roue de Montréal, le site historique Marguerite-Bourgoys, l'Organisation de l'aviation civile internationale, la Place Bonaventure, le 1250 boulevard René-Lévesque, l'Édifice Sun Life, la Maison Manuvie, la Tour McGill, l'Institut de recherches cliniques de Montréal, le Théâtre ESPACE GO, le Complexe Jules-Dallaire à Québec, le Théâtre Rialto, la Tour CRCHUM, la Société des arts technologiques, la Maison Alcan, l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec, la Basilique Notre-Dame de Montréal, l'Oratoire St-Joseph et le Fairmont Le Reine Elizabeth.



Merci également aux partenaires qui nous ont offert de l'affichage à titre gracieux :  
Pattison Affichage, Captivate, Vertical Impression et Pompe Media.

# RÉALISATIONS ET IMPACTS

## — NOS OUTILS ÉDUCATIFS

### Nouveaux

- Vos droits en matière de santé et de diabète (dépliant)
- La conduite automobile et le diabète (dépliant)
- Guide pratique pour la gestion du diabète de type 1 (livret)
- 4 éditions de la revue *PLEIN SOLEIL* (26 800 copies papier et 3 000 impressions numériques)
- 8 infolettres dédiées aux personnes vivant avec le diabète et aux professionnels de la santé



### Révisions et refontes

- Répertoire des produits pour la gestion du diabète
- Site Web
- Guide d'alimentation pour la personne diabétique du ministère de la Santé et des Services sociaux



## — NOTRE APPORT D'ARTICLES SCIENTIFIQUES

- Revue *PLEIN SOLEIL* (8)
- Revue *Lobe* (4)
- Revue de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (1)
- Revue de l'Association des infirmiers et infirmières d'urgence du Québec (1)



# RÉALISATIONS ET IMPACTS

## — NOS COLLABORATIONS À DES PROJETS INNOVANTS

- Institut de cardiologie de Montréal - Étude clinique COLCOT-T2D
- Ministère de la Santé et des Services sociaux - Programme d'accompagnement des personnes vivant avec le diabète
- CATALIS – Recherche clinique Québec
- Universi-D - Capsules vidéo pour le Programme d'accompagnement des personnes vivant avec le diabète



### PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT pour les personnes vivant avec le diabète

## — NOS ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

- 5 kiosques d'information
- 7 conférences grand public
- 2 entrevues réalisées avec des professionnels de la santé dans le cadre du Mois du diabète



## — NOTRE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL ET RAYONNEMENT

- 580 professionnels de la santé et intervenants rencontrés



## — NOS STAGIAIRES

- Supervision de 3 étudiants de quatrième année du baccalauréat en nutrition de l'Université de Montréal pour un stage de 5 semaines

## — NOS ACTIVITÉS CARITATIVES ORGANISÉES PAR DES TIERS

- Le Marathon Beneva de Montréal a rapporté 6 042 \$
- Tournoi de golf L'Invitation Côté a remis 3 051 \$



# RÉALISATIONS ET IMPACTS

## — NOS BOURSES DE RECHERCHE

Diabète Québec est fière d'offrir annuellement des bourses aux étudiantes et étudiants, ainsi que des subventions aux chercheuses et aux chercheurs québécois afin de favoriser la recherche sur le diabète.

Voici les lauréats sélectionnés par les experts du Comité des bourses de Diabète Québec :

### **Bourses d'été (6 000\$)**

Hamza Mechchate  
Justine Morand  
Courtney South  
Camille Tremblay Laprise

### **Subvention spéciale India Tanguay-Doucet (50 000 \$)**

Dre Anne-Sophie Brazeau

### **Subvention de mérite (100 000 \$)**

Dre Mélanie Henderson

### **Subvention de recherche (20 000 \$)**

Daniel Gagnon  
Julie Lavoie  
Anne-Sophie Morissette  
Michaël Shum  
Karine Tremblay

---

Total alloué  
**274 000 \$**  
à  
**11**  
boursières et boursiers

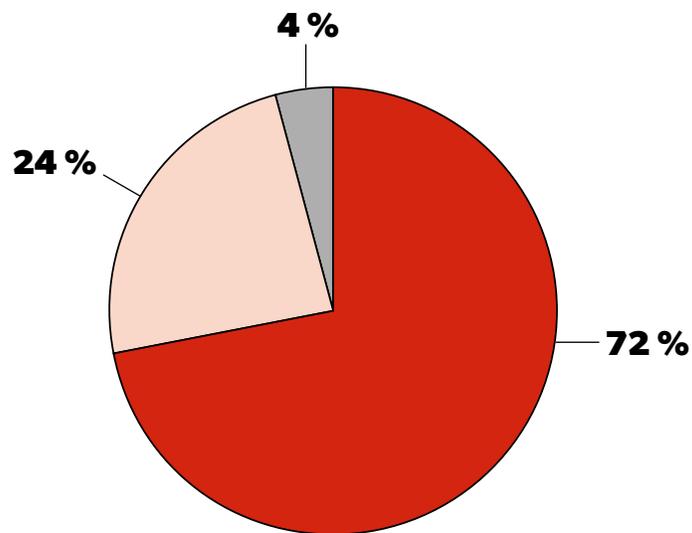
# ÉTATS FINANCIERS

— ASSOCIATION DU DIABÈTE DU QUÉBEC INC.  
RÉSULTATS NON CONSOLIDÉS  
pour l'exercice terminé le 30 juin 2023

	2023				2022
	Administration	Fonds d'administration générale Immobilisations	Recherche	Fonds de capital	Total
	\$	\$	\$	\$	\$
Produits					
Apports (note 3)					
Développement	1 898 157			1 898 157	1 689 394
Recherche			74 008	74 008	126 467
Programme d'accompagnement	64 333			64 333	
Services					
Communications	330 426			330 426	245 468
Services aux membres	275 565			275 565	228 078
Administration	30 000			30 000	34 000
Produits nets de placements (note 5)	258 163		75 213	102 721	(400 329)
	<u>2 856 644</u>	<u>-</u>	<u>149 221</u>	<u>102 721</u>	<u>1 923 078</u>
Charges (note 6)					
Développement	483 892			483 892	317 447
Communications	744 086			744 086	538 914
Services aux membres	880 290			880 290	890 037
Administration	186 184	25 563	7 830	11 194	195 125
Bourses de recherche			164 542	164 542	143 250
Programme d'accompagnement	75 220			75 220	
	<u>2 369 672</u>	<u>25 563</u>	<u>172 372</u>	<u>11 194</u>	<u>2 084 773</u>
Excédent (insuffisance) des produits par rapport aux charges avant autres charges	<u>486 972</u>	<u>(25 563)</u>	<u>(23 151)</u>	<u>91 527</u>	<u>(161 695)</u>
Autres charges					
Ajustement lié à l'actualisation de la dette à long terme	(1 381)	-	-	-	(1 381)
Excédent (insuffisance) des produits par rapport aux charges	<u>486 972</u>	<u>(25 563)</u>	<u>(23 151)</u>	<u>91 527</u>	<u>(161 695)</u>

# PROVENANCE DES DONNS

Afin d'accomplir sa mission, Diabète Québec est totalement tributaire des dons provenant des individus et des entreprises, à l'exception du nouveau Programme d'accompagnement des personnes vivant avec le diabète qui est financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.



● Individus	1 415 343 \$
● Entreprises	482 815 \$
● Individus (fonds de recherche)	74 008 \$

Un total de  
**1 972 166 \$**

# ÉQUIPES À L'ŒUVRE

## — LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

### COMITÉ EXÉCUTIF

**Marcel Breton**, président  
**Michel Beauchamp**, vice-président  
**Martin Larose**, trésorier  
**Éric Beauregard**, secrétaire  
**Sylvie Lauzon**, administratrice

### ADMINISTRATEURS

**René Durocher**  
**Anne-Claire Proulx**  
**Dre Léna Salgado**  
**Me Maude St-Onge**

## — L'ÉQUIPE DE DIABÈTE QUÉBEC

**Sylvie Lauzon**, présidente-directrice générale  
**Jocelyne Beaudry**, adjointe à la direction  
**Diane Charbonneau**, conseillère principale aux développements et partenariats philanthropiques  
**Caroline Duguay**, gestionnaire du développement régional et des projets spéciaux  
**Amélie Gingras**, diététiste-nutritionniste  
**Anny Mayer**, gestionnaire des finances  
**Sylvie Paquette**, services aux membres et donateurs  
**Marilyne Richard**, infirmière clinicienne  
**Suzanne Rodriguez**, coordonnatrice au développement régional  
**Emiliano Santos Atempa**, commis comptable à l'administration  
**Valérie Savard**, diététiste-nutritionniste, directrice du programme d'accompagnement des personnes vivant avec le diabète  
**Célia Scaramuzzino**, diététiste-nutritionniste  
**Julie St-Jean**, diététiste-nutritionniste, coordonnatrice des services professionnels

## — L'ÉQUIPE D'UNIVERSI-D, L'ÉCOLE DU DIABÈTE DE DIABÈTE QUÉBEC

**Sylvie Lauzon**, présidente-directrice générale  
**Mélanie Migneault**, gestionnaire principale

## — LE COMITÉ CONSULTATIFS DE PERSONNES DIABÉTIQUES (CCPDDQ)

**Cyndie Audet**, présidente, accompagnée de 13 autres personnes vivant avec le diabète de type 1 ou de type 2 ou étant parent d'un enfant vivant avec le diabète.

## — LE CONSEIL PROFESSIONNEL (CPDQ)

**Rémi Rabasa-Lhoret**, M.D., Ph. D., président du CPDQ  
**Antoine Bouchard**, M. D.  
**Anne-Sophie Brazeau**, Dt. P., Ph. D.  
**André C. Carpentier**, M. D., FRCPC  
**Alexandre Chadi**, Pharm D., CDE  
**Kaberi Dasgupta**, M. D., M. Sc., FRCPC  
**Isabelle Frenette**, infirmière clinicienne  
**Claudia Gagnon**, M. D., FRCPC  
**Pedro Geraldès**, Ph. D.  
**Mélanie Henderson**, M. D., Ph. D., FRCPC  
**Sylvie Lauzon**, présidente-directrice générale  
**Julie Lavoie**, Ph. D.  
**Nadine Taleb**, M. D., Ph. D.



**Diabète Québec** 3750, boulevard Crémazie E., bureau 500, Montréal (Québec) H2A 1B6 T. 1 800 361-3504 [www.diabete.qc.ca](http://www.diabete.qc.ca)