

LE CURLING: UN HÉRITAGE RENOUVELÉ

Ringard, le curling ? Détrompez-vous ! Ce sport connaît un regain de popularité, transcendant les générations et les communautés. Et si on le redécouvrait sous un nouveau jour ?

PAR ANNIE LAFRANCE





Depuis 25 ans, le curling semble avoir une deuxième vie. La raison première est sans contredit sa reconnaissance comme sport olympique en 1998, qui l'a fait rayonner jusque dans les salons, devant les téléviseurs, et lui a donné un nouveau souffle. À partir de ce moment, les athlètes ont pu démontrer qu'ils étaient à la fois de véritables sportifs et de fins stratèges, et que leur sport en était un.

Cette vitrine a fait exploser la popularité du curling ; les clubs enregistraient une hausse de participation, surtout chez les plus jeunes, assurant une relève et du financement. Bien que la pandémie ait freiné cette belle lancée, l'élan a depuis repris. Les salles de curling désuètes ont été rénovées et remplacées par des installations modernes, qui séduisent aujourd'hui la nouvelle clientèle. Et, surtout, qui permettent d'offrir une glace de meilleure qualité, été comme hiver.



UN ESPRIT DE COMMUNAUTÉ

Importé d'Écosse, le sport a rapidement trouvé sa place au Canada, profitant de son climat nordique. Encore aujourd'hui, le pays est toujours le meneur du curling communautaire, avec ses 900 clubs et plus de 1,5 million de joueurs réguliers, selon les compilations de Curling Canada.

Qu'est-ce qui explique sa longévité? Sans doute l'esprit de communauté qui permet de tisser des liens, de rassembler les générations et les classes sociales dans de petites communautés. Le curling fait partie de l'héritage canadien, d'un océan à l'autre.

TISSER DES LIENS

On raconte que plusieurs amitiés durables sont nées en jouant au curling. Chaque année, les clubs de curling accueillent de nouveaux participants, même les personnes qui n'ont jamais joué ou qui ne forment pas une équipe: la convivialité, c'est l'essence même du curling.

Il n'est pas obligatoire de se joindre à un club pour jouer au curling. Il est possible de jouer en famille ou entre amis; ou pourquoi ne pas l'essayer avec les collègues de bureau? Voilà qui pourrait favoriser l'esprit d'équipe tout en s'amusant!

Le saviez-vous?

L'un des premiers règlements du club de curling de Montréal stipulait que l'équipe perdante devait payer une tournée de whisky aux adversaires. La compétition se faisait dans la camaraderie et, encore aujourd'hui, le curling est pratiqué pour son caractère social.

ÉQUILIBRE ET STRATÉGIE

Glisser sur la glace tout en maintenant son équilibre sur une jambe demande une certaine coordination, mais rassurez-vous, il est possible de le pratiquer sans être un athlète ou un sportif. Le curling est un sport accessible qui s'adapte à la force et à la souplesse de chaque joueur, peu importe ses aptitudes et sa forme physique.

N'empêche, en le pratiquant sur une base régulière, le curling est une activité physique qui renforce les habiletés d'équilibre, de force et de coordination oculomanuelle.

C'est aussi un jeu de réflexion qui repose sur la stratégie. Chaque manche demande une concentration et chaque joueur a un rôle qui lui est attribué.

Prêts pour une soirée de curling? Il suffit de s'initier une première fois pour avoir la piqûre!



Glisser sur la glace tout en maintenant son équilibre sur une jambe demande une certaine coordination, mais rassurez-vous, il est possible de le pratiquer sans être un athlète ou un sportif. Le curling est un sport accessible qui s'adapte à la force et à la souplesse de chaque joueur, peu importe ses aptitudes et sa forme physique.

Il est conseillé de consulter votre médecin avant d'entreprendre tout programme d'activité physique.

PARLEZ-VOUS CURLING ?

Une *pierre*, la *maison*, un *marteau*? Le curling a son lexique qui lui est propre. Avant de lancer votre pierre sur la piste, il est préférable de connaître les termes de base. L'objectif est simple : chaque curleur (joueur) lance une pierre dans l'espoir de la placer dans la maison, près du bouton (le centre). La pierre située la plus proche du bouton à la fin de la manche assure au moins un point à son équipe.

Les gardes sont des pierres placées devant la maison pour en protéger une autre. Tandis que le marteau est la toute dernière pierre jouée lors d'une manche. Il est donné à l'équipe qui a perdu la manche précédente.

Pourquoi balayer la glace ? Pour qu'elle soit plus glissante et pour augmenter la vitesse de la pierre. Enfin, ne dites pas un *capitaine d'équipe*, mais plutôt un skip ! —

