

Le 15 avril 2024

**Avis du Conseil professionnel de Diabète Québec  
sur l'efficacité des insulines biosimilaires pour le traitement du diabète**

Les insulines biosimilaires, des versions similaires aux insulines biologiques déjà approuvées, ont émergé en 2017 au Québec comme une option pour le traitement du diabète. Leur introduction est une opportunité d'améliorer l'accessibilité et de réduire les coûts des traitements.

Les études cliniques et les données en condition d'utilisation réelles ont confirmé que les biosimilaires sont aussi efficaces que les médicaments biologiques de référence dans la gestion de la glycémie chez les patients vivant avec le diabète. L'immense majorité des patients ont bénéficié de l'utilisation de ces alternatives moins coûteuses sans rencontrer de problèmes significatifs.

Cependant, le Conseil professionnel de Diabète Québec (CPDQ) a constaté au fil des ans qu'une fraction des utilisateurs d'insulines biosimilaires expérimentaient des variations glycémiques inattendues. Ces variations peuvent inclure des pics de glycémie inexplicables ou des difficultés à maintenir un contrôle stable de la glycémie, même avec des ajustements de dosage appropriés.

Les raisons sous-jacentes de ces variations glycémiques peuvent être multiples. Des différences subtiles dans la structure ou le processus de fabrication des insulines biosimilaires pourraient influencer leur biodisponibilité ou leur activité biologique chez certaines personnes qui vivent avec le diabète. De plus, la réponse individuelle à un médicament peut varier en fonction de divers facteurs tels que les habitudes de vie et la prise simultanée d'autres médicaments. Finalement, des problèmes avec l'utilisation du stylo injecteur sont aussi l'une des raisons évoquées.

Dans l'ensemble, bien que les biosimilaires offrent une alternative intéressante dans la gestion du diabète, le CPDQ rappelle aux professionnels de la santé de surveiller attentivement les variations glycémiques inattendues signalées par certains utilisateurs. Ces derniers nécessitent des suivis et des stratégies de traitement personnalisés afin d'assurer une gestion adéquate de leur glycémie et une bonne qualité de vie. Afin de mieux comprendre l'importance de ce problème, le CPDQ encourage les professionnels de la santé à documenter et à rapporter les cas de variations glycémiques inattendues lors de l'utilisation des insulines biosimilaires.



Dr Rémi Rabasa-Lhoret  
Président du Conseil professionnel  
de Diabète Québec



Sylvie Lauzon  
Présidente-directrice générale  
de Diabète Québec